



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
Εθνικόν και Καποδιστριακόν  
Πανεπιστήμιον Αθηνών  
— ΙΔΡΥΘΕΝ ΤΟ 1837 —



European  
Mental  
Health Week

13-19  
MAY 2024

# Συν-δημιουργώντας το μέλλον της Ψυχικής Υγείας των Παιδιών και των Οικογενειών τους

#EuropeanMentalHealthWeek

#BetterTogether



**Το Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών (ΕΚΠΑ) στα πλαίσια του προγράμματος «Ας Μιλήσουμε για τα Παιδιά» (Let's Talk About Children EU4Health 2021-2027; LTC) με Επιστημονικό Υπεύθυνο τον Ομότιμο Καθηγητή Παιδοψυχιατρικής ΕΚΠΑ Γερ. Κολαΐτη, συμμετέχει ενεργά στην Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Ψυχικής Υγείας με σκοπό:**

- Τη δημιουργία πλαισίου αμοιβαίας κατανόησης και συνεργασίας μεταξύ εκπαιδευτικών, επαγγελματιών ψυχικής υγείας και γονέων για την καλύτερη υποστήριξη των οικογενειών
- Την πρόληψη ψυχοκοινωνικών προβλημάτων σε περιπτώσεις αντιξοότητας και ενίσχυση των οικογενειακών προστατευτικών παραγόντων
- Τον εντοπισμό παιδιών και οικογενειών που βρίσκονται σε ανάγκη και χρήζουν περαιτέρω ψυχοκοινωνικής υποστήριξης
- Την ευαισθητοποίηση και ανάληψη δράσεων με τη βοήθεια δομημένων εργαλείων για την προαγωγή της ψυχικής υγείας των παιδιών και των οικογενειών τους



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
Εθνικόν και Καποδιστριακόν  
Πανεπιστήμιον Αθηνών  
— ΙΔΡΥΘΕΝ ΤΟ 1837 —



European  
Mental  
Health Week

13-19  
MAY 2024

*“Η επικοινωνία είναι εξαιρετικά σημαντική επειδή η αμφίδρομη ανταλλαγή γνώσεων και αντιλήψεων μεταξύ των εκπαιδευτικών, των επαγγελματιών ψυχικής υγείας και των γονέων ενισχύει την ψυχική υγεία.”*

**ΚΒ, Εκπαιδευτικός Α'βάθμιας εκπαίδευσης**

*Συνεργατικά, μπορούν (εκπαιδευτικοί, επαγγελματίες ψυχικής υγείας, γονείς) να σχεδιάσουν και να υλοποιήσουν ένα ολοκληρωμένο πλάνο υποστήριξης, προσαρμοσμένο στις ατομικές ανάγκες του παιδιού, αποφεύγοντας αντιφατικές ή ασυντόνιστες προσεγγίσεις, οι οποίες μπορεί να μπερδέψουν ή να αποθαρρύνουν το παιδί.*

**ΑΘ, Εκπαιδευτικός Α'βάθμιας εκπαίδευσης**

*“Η συμμετοχή μου στο πρόγραμμα (Ας Μιλήσουμε για τα Παιδιά), μου έδωσε την ευκαιρία να συνεργαστώ στενότερα με επαγγελματίες ψυχικής υγείας, ενισχύοντας την αμοιβαία κατανόηση και συνεργασία ώστε να ανταποκριθώ στις ανάγκες των μαθητών μου πιο αποτελεσματικά.”*

**ΑΠ, Εκπαιδευτικός Α'βάθμιας εκπαίδευσης**

*“Η μέθοδος “Ας Μιλήσουμε για τα Παιδιά” αναδεικνύει τις φωνές όλων. Εκπαιδευτικοί, επαγγελματίες ψυχικής υγείας, γονείς και παιδιά είναι ισότιμα μέλη μίας συζήτησης, στην οποία ο ένας δεν είναι πιο “ειδικός” από τον άλλον. Όλοι μαζί συνεργάζονται για έναν κοινά κατανοητό στόχο.”*

**ΜΚ, Ψυχολόγος**

**#EuropeanMentalHealthWeek**  
**#BetterTogether**

