



Εθνικό και Καποδιστριακό
Πανεπιστήμιο Αθηνών
Ιατρική Σχολή

Παιδοψυχιατρική Κλινική
Γεν. Νοσοκομείο Παιδων «Η Αγία Σοφία»
Δ/ντής: Αναπλ. Καθηγητής Γερ. Κολαΐτης

ΜΕΤΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

**«ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ ΠΑΙΔΙΩΝ – ΕΦΗΒΩΝ, ΑΝΑΓΚΕΣ ΤΗΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ.
ΠΡΟΑΓΩΓΗ ΤΗΣ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΩΝ ΜΕ ΠΑΙΔΙΑ – ΕΦΗΒΟΥΣ»**

ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ – ΜΑΙΟΣ 2015



Ακαδημαϊκός Υπεύθυνος: **Γεράσιμος Κολαΐτης**, Αναπλ. Καθηγητής Παιδοψυχιατρικής

Συντονίστρια Εκπαίδευσης: **Βασιλική Ντρε**, MSc Ψυχιατρική Νοσηλεύτρια, Επισκέπτρια Ψυχικής Υγείας

Στόχος Σεμιναρίου: να αποκτήσει ο συμμετέχων γνώσεις, δεξιότητες, ικανότητες και αρχές, για την ψυχική υγεία παιδιών και εφήβων, βάσει των οποίων θα συμβάλλει:

- στην πρόληψη των ψυχικών διαταραχών, την ενίσχυση της κατανόησης των παιδιών και την μείωση του κινδύνου έναρξης ψυχικής διαταραχής.
- στην αναγνώριση της ανάγκης παραπομπής των οικογενειών σε εξειδικευμένες υπηρεσίες, την απόκτηση δεξιοτήτων αποτελεσματικής παραπομπής, ενδυνάμωσης των γονέων στην αναζήτηση βοήθειας.
- στην ενίσχυση της συνεργασίας υπηρεσιών ψυχικής υγείας ενηλίκων και στην υλοποίηση προληπτικών, διαγνωστικών και θεραπευτικών υπηρεσιών
- στη διερεύνηση των συσχετίσεων και μηχανισμών μεταξύ των ψυχικών διαταραχών των γονέων και των προβλημάτων στην κοινωνική, γνωστική, συναισθηματική και συμπεριφορική υγεία και ανάπτυξη.
- στην αγωγή και προαγωγή της ψυχικής υγείας
- στη διατήρηση και βελτίωση της ψυχικής υγείας
- στην φροντίδα βρεφών, νηπίων, παιδιών και εφήβων με κατάθλιψη
- στις σχέσεις τους και διαντίδραση με την οικογένεια και το περιβάλλον
- στο να επισημανθούν παράγοντες που βοηθούν την ανάπτυξη
- στο πως προσδιορίζουμε εάν ένα παιδί παρουσιάζει ψυχική διαταραχή
- στην ευαισθητοποίηση για τις συνέπειες της ψυχικής διαταραχής

Αιτήσεις δεχόμαστε από : Επαγγελματίες Υγείας- Ψυχικής Υγείας, Παιδοψυχιάτροι, Παιδιάτροι Γεν. Ιατροί, Ειδικευόμενοι Ιατροί, Νοσηλευτικό προσωπικό, Επισκέπτες Υγείας, Ψυχολόγοι, Κοινωνικοί Λειτουργοί, Παιδαγωγοί - Εκπαιδευτικοί, εργαζόμενοι σε Παιδικούς Σταθμούς - Νηπιαγωγεία, Σύμβουλοι Σχολικοί ή Ψυχικής Υγείας, Λογοθεραπευτές, Εργοθεραπευτές, εργαζόμενοι σε Τμήματα Βραχείας Νοσηλείας, σε Ψυχιατρικά Νοσ/μεία, Κέντρα Υγείας, και Ψυχικής Υγείας, σε Παιδιατρικά Νοσ/μεία - Κλινικές - Εξωτερικά Ιατρεία, καθώς και σε οποιαδήποτε υπηρεσία που φροντίζει, παιδιά – εφήβους και τις οικογένειές τους.

Τα κριτήρια επιλογής των υποψηφίων, είναι: *σειρά προτεραιότητας, *πτυχίο ή φοιτητές στο πτυχίο, *επαγγελματική εμπειρία σε συναφή αντικείμενα, *προϋπηρεσία, * μεταπτυχιακές σπουδές, * σύντομο βιογραφικό σημείωμα (1) σελίδας, *επίπεδο γνώσης της αγγλικής γλώσσας

Η χρονική διάρκεια του Προγράμματος: είναι 13 εβδομάδες με συχνότητα 1 φορά κάθε εβδομάδα και αποτελείται από 52 διδακτικές ώρες θεωρητικής εκπαίδευσης.

Το συνολικό κόστος φοίτησης: είναι 360 ευρώ.

Τα δίδακτρα καταβάλλονται σε τραπεζικό λογαριασμό και εκδίδεται απόδειξη εισπραχίας. Η επιτυχής ολοκλήρωση των διδακτικών ενοτήτων που περιλαμβάνει το Πρόγραμμα οδηγεί στη **χορήγηση Πιστοποιητικού Μετεκπαίδευσης με τον τίτλο του Προγράμματος.**

Θεματολογία:

1. Γονεϊκότητα – Δημιουργία Δεσμού – Πνευματική ανάπτυξη του παιδιού – Αναπτυξιακοί σταθμοί
2. Ψυχοσυναισθηματική Ανάπτυξη παιδιού – εφήβου
Λήψη ιστορικού – Παραπομπή 1^η συνέντευξη
3. Διαγνωστική αξιολόγηση στην Παιδική και Εφηβική Ψυχιατρική
Διάφορα σύνδρομα στην Παιδιατρική
4. Επείγοντα περιστατικά στην Παιδοψυχιατρική – Ψυχοφαρμακολογία
5. Νοητική υστέρηση και ψυχική υγεία – Νοητική εκτίμηση
Προβλητικές δοκιμασίες για παιδιά και εφήβους
Αναπτυξιακή Διαταραχή Κινητικής Λειτουργίας
6. Ψυχώσεις στην παιδική και εφηβική ηλικία – Διαταραχές Φάσματος Αυτισμού
7. Κατάθλιψη – Πρόληψη – Διαταραχές πρόσληψης τροφής – Πρόληψη
8. Εξέλιξη ομιλίας – λόγου – Διαταραχές – Μαθησιακές δυσκολίες
Ψυχοσωματικές διαταραχές
9. Κατάχρηση ουσιών και αλκοόλ στην εφηβεία
Το παιδί με το Χρόνιο Νόσημα/Παιδί και Θάνατος
10. Ψυχοκοινωνικά Προβλήματα: Ζητήματα επιμέλειας και γονικής μέριμνας, Κακομεταχείριση – Παραμέληση, με εστίαση στις οικογένειες μεταναστών και ανέργων, «Λιμνάζοντα περιστατικά», στα Γενικά Νοσ/μεία Παιδών – Εισαγγελικά
11. Αγχώδεις Διαταραχές / Σχολική φοβία – άρνηση / Αγωγή Υγείας άγχους
Μετατραυματική Διαταραχή στρες
12. Οικογενειακή Θεραπεία, Κλινικές εφαρμογές
Ψυχοδυναμική Ψυχοθεραπεία παιδιού – εφήβου, Κλινικές εφαρμογές
Γνωστική - Συμπεριφορική Θεραπεία, Κλινικές εφαρμογές
13. Προγράμματα Προαγωγής Υγείας – Πρώιμης παρέμβασης
Προαγωγή Ψυχικής Υγείας – Αγωγή Υγείας σε παιδιά και εφήβους

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ – ΑΙΤΗΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

Γραμματεία Παιδοψυχιατρικής Κλινικής Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ
email: mentalhealth.uoa@gmail.com

Τηλ.: 2132013225 (ώρες επικοινωνίας: καθημ. 12.00 – 14.00)

