

Το πρόγραμμα εκπαίδευσης γονέων για παιδιά 3-8 χρόνων με προβλήματα διαγωγής πραγματοποιείται στο πλαίσιο του προγράμματος για την Προαγωγή της Ψυχικής Υγείας Παιδιών, Εφήβων και Νέων που χρηματοδοτείται από το



[www.SNF.org](http://www.SNF.org)



Επιστημονικός Υπεύθυνος  
Γεράσιμος Κολαΐτης  
Επίκ. Καθηγητής  
Παιδοψυχιατρικής

Εκτελεστικός Υπεύθυνος  
Δρ. Απόστολος Βούρδας,  
MRCPsych Παιδοψυχίατρος

Για περισσότερες πληροφορίες  
ή εκδήλωση ενδιαφέροντος  
επικοινωνείστε με τη Γραμματεία  
(κα Γιαμού ή κα Καλύβα)  
στα τηλέφωνα  
210 7473811  
210 7467780-1  
ή στο  
email: camhpp@gmail.com





ΠΑΙΔΟΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΣΧΟΛΗΣ  
ΕΘΝΙΚΟΥ ΚΑΙ ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟΥ  
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ  
ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΠΑΙΔΩΝ «Η ΑΓΙΑ ΣΟΦΙΑ»

Διευθυντής: Γ. ΚΟΛΑΪΤΗΣ, Επικ. Καθηγητής Παιδοψυχιατρικής

Σας προσκαλούμε στο πρόγραμμα εκπαίδευσης γονέων για παιδιά 3-8 ετών με προβλήματα διαγωγής:



### Το πρόγραμμα:

- Διεξάγεται στην Πανεπιστημιακή Παιδοψυχιατρική Κλινική στο Νοσοκομείο Παίδων «Η Αγία Σοφία»
- γίνεται σε μικρές ομάδες από έμπειρους δεραπευτές
- πραγματοποιείται δωρεάν

# ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΓΟΝΕΩΝ:



# ΠΩΣ ΝΑ ΒΟΗΘΗΣΟΥΜΕ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΜΑΣ

Κάθε οικογένεια έχει το δικό της στυλ, αξίες και αρχές

Στόχος μας είναι:

- 🍏 Να εντοπίσουμε τις συναισθηματικές και κοινωνικές ανάγκες του παιδιού σας.
- 🍏 Να προωθήσουμε την ευχάριστη και δημιουργική σχέση μεταξύ εσάς και του παιδιού.
- 🍏 Να υπάρξει ένα σύστημα κανόνων, εντολών και πειδαρχίας που θα σας βοηθήσει να αντιμετωπίζετε δύσκολες συμπεριφορές.

Στο πλαίσιο του προγράμματος θα πραγματοποιηθούν 12 συνεδρίες, διάρκειας δύο ωρών, που θα διεξάγονται σε εβδομαδιαία βάση, καθώς και μία 13η που θα πραγματοποιηθεί τρεις μήνες μετά.

Κατά τη διάρκεια του προγράμματος θα ευζητηθούν δέματα που αφορούν στις καθημερινές δυσκολίες που αντιμετωπίζετε με το παιδί σας και πώς θα μπορούντε να τις επιλύετε όπως:

- 💡 πώς να βάλω τους εωστούς κανόνες και τα εωστά όρια
- 💡 πώς να δίνω εντολές ώστε το παιδί μου να με ακούει
- 💡 πώς να βελτιώσω τις κοινωνικές του δεξιότητες