

ΠΑΙΔΟΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ  
ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΣΧΟΛΗΣ  
ΕΘΝΙΚΟΥ ΚΑΙ ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟΥ  
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ  
Νοσοκομείο Παιδών «Η ΑΓΙΑ ΣΟΦΙΑ»



Διευθυντής-Επιστημονικός Υπεύθυνος  
Προγράμματος: Γ. Κολαΐτης,  
Επικ. Καθηγητής Παιδοψυχιατρικής  
Υπεύθυνη Προγράμματος:  
Έ. Λάγιου-Λιγνού, Ψυχοθεραπεύτρια  
Παιδιών και Εφήβων

Πρόγραμμα  
Πρώτης  
Ναρέμβασης

Θηβών και Παπαδιαμαντοπούλου, 115 27 Αθήνα (Γουδή)  
τηλέφωνα: 210 7798748, 210 7757496  
e-mail: child-psychiatry.med.uoa.gr

Το πρόγραμμα πραγματοποιείται  
στα πλαίσια του Προγράμματος για την Προαγωγή της  
Ψυχικής Υγείας Παιδιών, Εφήβων και Νέων  
που χρηματοδοτείται από το

ΙΣΝ/SNF ΙΔΡΥΜΑ ΣΤΑΥΡΟΣ ΝΙΑΡΧΟΣ  
[www.SNF.org](http://www.SNF.org)











Πρόγραμμα  
Πρώτης  
Ναρέμβασης



## Πρόγραμμα Πρώιμης Παρέμβασης

Στην Πανεπιστημιακή Παιδοψυχιατρική Κλινική στο Νοσοκομείο Παιδών «Η ΑΓΙΑ ΣΟΦΙΑ» λειτουργεί ένα Πρόγραμμα Πρώιμης Παρέμβασης, όπου μπορούν να απευθυνθούν όσοι γονείς με βρέφη και νήπια αντιμετωπίζουν προβλήματα με τα παιδιά τους, όπως:

-  γοερό κλάμα δίχως εμφανή λόγο
-  δυσκολίες στη διατροφή (ή/και αδυναμία πρόσληψης βάρους)
-  δυσκολίες στον ύπνο
-  έντονη ανησυχία, ανυπομονησία
-  κρίσεις θυμού ή άπνοιας
-  απομόνωση, έλλειψη ενδιαφέροντος
-  αδυναμία αποχωρισμού
-  επιθετικότητα στις σχέσεις με τους άλλους

Το Πρόγραμμα Πρώιμης Παρέμβασης υλοποιείται από διεπιστημονική ομάδα ψυχοθεραπευτών παιδιών και οικογενειών. Απευθύνεται σε γονείς με παιδιά 0-5 χρονών, περιλαμβάνει πέντε συνεδρίες (εβδομαδιαίες ή δεκαπενθήμερες) και παρέχεται δωρεάν.

Ο στόχος είναι να ανακτήσουν οι γονείς την ικανότητα τους να σκεφτούν για το παιδί τους, να αναγνωρίσουν τις δυσλειτουργίες, να αντιμετωπίσουν τις ανάγκες και να ανακαλύψουν τρόπους να τα βγάλουν πέρα, ώστε να μπορέσουν να μοιραστούν την αμοιβαία χαρά της ανάπτυξης.

Διερευνώντας με τους γονείς την καθημερινότητά τους με τα παιδιά τους, μπορεί να ανοίξει ο δρόμος για την προσέγγιση προβληματικών περιοχών στις σχέσεις τους, προτού οι δυσκολίες γίνουν μόνιμες.

*Για πληροφορίες  
και ραντεβού μπορείτε να  
απευθυνθείτε κάθε Τρίτη, Τετάρτη  
και Πέμπτη στα τηλέφωνα 210 7798748  
και 210 7757496 (υπεύθυνη παραπομπών κ. Βασιλική Ντρε).*

