



Εθνικό και Καποδιστριακό
Πανεπιστήμιο Αθηνών
Ιατρική Σχολή

Παιδοψυχιατρική Κλινική
Γεν. Νοσοκομείο Παιδών «Η Αγία Σοφία»
Δ/ντής: Αναπλ. Καθηγητής Γερ. Κολαΐτης

ΜΕΤΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΠΡΩΙΜΗ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ ΣΕ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΕΣ ΒΡΕΦΩΝ ΚΑΙ ΝΗΠΙΩΝ
Εκπαίδευση Θεραπευτών και Επαγγελματιών Υπηρεσιών Υγείας, Εκπαίδευσης και Ψυχικής Υγείας
ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ – ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2015



Ακαδημαϊκός υπεύθυνος: **Γεράσιμος Κολαΐτης**, Αναπλ. Καθηγητής Παιδοψυχιατρικής
Συντονίστρια εκπαιδευτικού και κλινικού προγράμματος: **Εφη Λάγιου-Λιγνού**, MPsychPsych, Ψυχοθεραπεύτρια παιδιών και εφήβων

A. Εκπαίδευση θεραπευτών ή επαγγελματιών ψυχικής υγείας θεραπευτικού έργου στην τεχνική βραχείας θεραπευτικής παρέμβασης σε οικογένειες με βρέφη/νήπια

Στόχος της εκπαίδευσης: Να εκπαιδεύσει στην κλινική εργασία βραχείας θεραπευτικής παρέμβασης που απευθύνεται σε γονείς και βρέφη/νήπια 1) θεραπευτές με προηγούμενη ψυχοθεραπευτική εκπαίδευση (διάρκεια εκπαίδευσης 1 έτος) και 2) ειδικούς ψυχικής υγείας όλων των ειδικοτήτων: παιδοψυχιάτρους, ψυχολόγους, κοινωνικούς λειτουργούς, κ.ά. χωρίς προηγούμενη ψυχοθεραπευτική εκπαίδευση (διάρκεια εκπαίδευσης 3 έτη με υποχρεωτική την παρακολούθηση του προκαταρκτικού κύκλου σεμιναρίων).

Διάρκεια εκπαίδευσης: Η εκπαίδευση θεραπευτών με προηγούμενη ψυχοθεραπευτική εκπαίδευση περιλαμβάνει δίωρα εβδομαδιαία κλινικά και θεωρητικά σεμινάρια και παράλληλη εποπτευόμενη κλινική εργασία. Οι συμμετέχοντες παρουσιάζουν εκ περιτροπής την τρέχουσα εργασία τους, ενώ λαμβάνουν παράλληλα βιβλιογραφική ενημέρωση. Η κλινική εργασία συνεχίζεται για άλλα δύο χρόνια με ομαδική εποπτεία, θεωρητικά σεμινάρια και συμμετοχή στο εβδομαδιαίο κλινικό εργαστήριο (workshop).

Συστηματική είναι και η μετάκληση εκπαιδευτών από το συνεργαζόμενο εκπαιδευτικό κέντρο της **Κλινικής Tavistock** με εποπτείες και θεωρητικά σεμινάρια.

B. Εκπαίδευση θεραπευτών ή επαγγελματιών ψυχικής υγείας θεραπευτικού έργου στην τεχνική των Ομάδων Γονέων-Νηπίων

Στόχος της εκπαίδευσης: 1) Να εκπαιδεύσει ειδικούς ψυχικής υγείας με κλινική εμπειρία, (ψυχολόγους, ψυχιάτρους, κοινωνικούς λειτουργούς) στην κλινική εργασία με ομάδες γονέων-νηπίων και 2) να ευαισθητοποιήσει επαγγελματίες ψυχικής υγείας, υγείας και προσχολικής αγωγής γύρω από την αναπτυξιακή φάση της πρώτης νηπιακής ηλικίας, της σχέσης γονέων-νηπίου και νηπίου στην ομάδα.

Διάρκεια εκπαίδευσης: Το αρχικό εκπαιδευτικό πρόγραμμα είναι ετήσιο και περιλαμβάνει:

Παρατήρηση ομάδας γονέων-νηπίων (εβδομαδιαίας συχνότητας)

Εποπτεία/σεμινάριο επεξεργασίας των παρατηρήσεων (ανά δεκαπέντε μέρες)

Γ. Προκαταρκτικός κύκλος σεμιναρίων ενός έτους

Εκπαίδευση /ευαισθητοποίηση επαγγελματιών υπηρεσιών υγείας, εκπαίδευσης και ψυχικής υγείας στις ανάγκες των βρεφών και νηπίων και στην ανίχνευση αναπτυξιακών διαταραχών. Απευθύνεται σε: α) επαγγελματίες υγείας (παιδιάτρους, επισκέπτες υγείας), β) παιδαγωγούς (νηπιαγωγούς, βρεφονηπιοκόμους), γ) επαγγελματίες ψυχικής υγείας (παιδοψυχιάτρους, ψυχολόγους, κοινωνικούς λειτουργούς κα).

Στόχος της εκπαίδευσης: Το εκπαιδευτικό πρόγραμμα επιδιώκει την ευαισθητοποίηση των Επαγγελματιών Υπηρεσιών Υγείας, Εκπαίδευσης και Ψυχικής Υγείας ως προς τα ακόλουθα χαρακτηριστικά: 1) να αναγνωρίζουν τους παράγοντες που συμβάλλουν στην απρόσκοπτη ανάπτυξη των παιδιών, 2) να αξιολογούν και να εντοπίζουν τις οικογένειες που διατρέχουν κίνδυνο ανάπτυξης ψυχοκοινωνικών προβλημάτων, 3) να παρεμβαίνουν προληπτικά για να στηρίξουν τους υγιείς μηχανισμούς της οικογένειας, να προωθούν την λειτουργικότητα τους, ενισχύοντας την ικανότητα των γονέων να ανταποκρίνονται στις συναισθηματικές και κοινωνικές ανάγκες των παιδιών τους και την διαχείριση των προβλημάτων τους, 4) να αναγνωρίζουν τις δυνατότητες και περιορισμό του ρόλου τους και να διαβλέπουν πότε οι ανάγκες της οικογένειας επιβάλλουν την παραπομπή τους σε εξειδικευμένες υπηρεσίες ψυχικής υγείας.

Δομή και περιεχόμενο: Το εκπαιδευτικό πρόγραμμα αποτελείται από **17** μαθήματα (διάρκειας 3 ½ ωρών έκαστο, ημέρα Σάββατο, 10.30 – 14.00, ανά δεκαπενθήμερο), κάθε ένα από τα οποία έχει ένα θεωρητικό (ψυχαναλυτική κατανόηση των πρώιμων σχέσεων, θεωρία του δεσμού και έρευνα στην ανάπτυξη του παιδιού) και ένα βιωματικό μέρος: της μελέτης της παρατήρησης βρέφους ή νηπίου στο φυσικό του περιβάλλον. Τα μαθήματα χωρίζονται από μεσοδιαστήματα δυο εβδομάδων για να διευκολύνεται η αφομοίωση του περιεχομένου της κάθε μίας θεωρητικής ενότητας, και η επεξεργασία της ανά εβδομάδα παρατήρησης. Κάθε εκπαιδευτικός κύκλος έχει διάρκεια ένα έτος.

Βιωματικό μέρος: Πρακτική παρατήρησης βρέφους ή νηπίου

Η πρακτική της παρατήρησης της σχέσης βρέφους – μητέρας/πατέρα αποτελεί σημαντικό μέρος της εκπαίδευσης. Από τους εκπαιδευόμενους ζητείται να παρατηρήσουν σε χώρο της επιλογής τους την συναλλαγή μιας μητέρας (ή/και πατέρα) με το μικρό παιδί και να καταγράψουν λεπτομερώς ό,τι διαμείβεται στο

Θεωρητικά σεμινάρια (μηνιαίας συχνότητας)

Βιωματικό εργαστήριο δυναμικής της ομάδας (20 ωρών σε δυο 2ήμερα)

Η κλινική εργασία συνεχίζεται για άλλα δύο χρόνια με ομαδική εποπτεία.

Συστηματική είναι και η μετάκληση από το συνεργαζόμενο εκπαιδευτικό κέντρο

Anna Freud Centre με εποπτείες και θεωρητικά σεμινάρια.

συναισθηματικό κλίμα της παρατήρησης.

Σεμινάριο ψυχαναλυτικής παρατήρησης βρέφους

Στο συνοδό της παρατήρησης σεμινάριο παρουσιάζεται κάθε παρατήρηση και γίνεται η επεξεργασία του υλικού καταγράφοντας παράλληλα τη συμμετοχή του παρατηρητή στην παρατήρηση. Οι συμμετέχοντες παρουσιάζουν εκ περιτροπής την παρατήρηση τους στο σεμινάριο. Στην επεξεργασία της καταγραφής γίνεται κατανοητή η συναισθηματική συμμετοχή του παρατηρητή, με στόχο να διαπιστωθούν οι πολλαπλές πιθανότητες προσωπικής εμπλοκής του επαγγελματία ακόμη και στις περιπτώσεις που ο ίδιος συνειδητά πιστεύει ότι είναι αμερόληπτος κριτής και εκτιμητής καταστάσεων. Η εκπαίδευση ολοκληρώνεται με τη συγγραφή εργασίας.

Κόστος φοίτησης και πιστοποιητικό εκπαίδευσης:

Η αίτηση συμμετοχής υποβάλλεται ηλεκτρονικά και η αποδοχή ή η απόρριψή της ανακοινώνεται στον υποψήφιο εκπαιδευόμενο ατομικά μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου.

Το ετήσιο κόστος φοίτησης κάθε προγράμματος είναι **1000** ευρώ. Τα διδάκτρα καταβάλλονται σε τραπεζικό λογαριασμό και εκδίδεται απόδειξη είσπραξης στα στοιχεία του συμμετέχοντα.

Η επιτυχής ολοκλήρωση των ενοτήτων που περιλαμβάνει το Πρόγραμμα οδηγεί στη χορήγηση Πιστοποιητικού Μετεκπαίδευσης με τίτλο ανάλογο με αυτόν του Προγράμματος.

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ – ΑΙΤΗΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

Γραμματεία Πανεπιστημιακής Παιδοψυχιατρικής Κλινικής

Τηλ.: 2132013225 (ώρες επικοινωνίας: καθημερινά 12.00 – 14.00)

email: proimiparemvasi.uoa@gmail.com