



Παράγοντες κινδύνου για Κατάθλιψη

Ειδικοί παράγοντες κινδύνου

- Οικογενειακό ιστορικό κατάθλιψης
- Προηγούμενο ιστορικό κατάθλιψης
- Αρνητικοί τρόποι σκέψης (π.χ. καταστροφολογία, αυτομομφές, επικέντρωση στα αρνητικά)
- απώλεια αγαπημένου προσώπου

Μη ειδικοί παράγοντες κινδύνου (παράγοντες κινδύνου για πολλές διαταραχές)

- φτώχεια
- διακρίσεις
- τραυματικά γεγονότα
- κοινωνική απομόνωση
- απώλεια εργασίας
- ανεργία
- διάλυση της οικογένειας
- μετανάστευση