

ΤΥΤΤΙ SOLANTAUS
ΕΙΚΟΝΟΓΡΑΦΗΣΗ: ANTONIA RINGBOM



ΤΙ
ΣΥΜΒΑΙΝΕΙ
ΜΕ ΤΟΥΣ
ΓΟΝΕΙΣ
ΜΑΣ;

ΒΙΒΛΙΟ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ ΚΑΙ ΕΦΗΒΟΥΣ
ΟΤΑΝ ΟΙ ΓΟΝΕΙΣ ΕΧΟΥΝ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

ΠΡΟΛΟΓΟΣ.....	1
ΤΙ ΕΙΝΑΙ ΤΑ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ;.....	3
Συναισθηματικά προβλήματα.....	4
Προβλήματα στη λειτουργικότητα.....	6
Προβλήματα στη σκέψη.....	7
ΓΙΑΤΙ ΟΙ ΑΝΘΡΩΠΟΙ ΕΧΟΥΝ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ;.....	8
Θα εμφανίσω και εγώ την ίδια ασθένεια;.....	9
Μήπως έχω ήδη αρρωστήσει;.....	10
ΠΩΣ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΖΟΝΤΑΙ ΤΑ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ;.....	14
Φαρμακευτική θεραπεία.....	15
Πότε μπορεί να νοσηλευτεί κάποιος χωρίς τη θέλησή του;.....	18
ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΘΕΡΑΠΕΥΤΟΥΝ ΤΑ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ;.....	20
Μπορώ να κάνω κάτι για να βοηθήσω τη μαμά ή τον μπαμπά μου;.....	22
Ο ΑΝΤΙΚΤΥΠΟΣ ΣΕ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ ΚΑΙ ΦΙΛΟΥΣ.....	24
Ποιος θα φροντίσει για τις δουλειές του σπιτιού;.....	25
Εξωσχολικές δραστηριότητες και φίλοι.....	28
Βία στο σπίτι.....	30
ΠΑΡΕΞΗΓΗΣΕΙΣ.....	32
Μήπως ο μπαμπάς δε νοιάζεται για μένα πα; Μήπως η μαμά δε με αγαπάει;.....	32
Φταίω εγώ για τα προβλήματα της μαμάς ή του μπαμπά μου;.....	34
ΤΙ ΝΙΩΘΟΥΝ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ.....	36
Νιώθω άσχημα για τη μαμά ή τον μπαμπά.....	36
Φοβάμαι.....	38
Νιώθω τόσο θυμό!.....	40
Ντρέπομαι.....	42
Θέλω να φύγω μακριά!.....	43
ΞΕΚΙΝΩΝΤΑΣ ΤΗ ΔΙΚΗ ΣΟΥ ΖΩΗ ΜΕΤΑ ΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ.....	44
Η ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΒΟΗΘΑΕΙ.....	47
Σε ποιον μπορώ να μιλήσω;.....	51
Πώς να ξεκινήσω τη συζήτηση με τη μαμά ή τον μπαμπά μου;.....	52
ΕΠΙΛΟΓΟΣ.....	54
Πάρε μας τηλέφωνο.....	56



© ΚΕΙΜΕΝΟ: ΤΥΤΤΙ SOLANTAUS
tytti.solantaus@thl.fi

© ΕΙΚΟΝΟΓΡΑΦΗΣΗ: ANTONIA RINGBOM
antoniaringbom@hotmail.com

ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ ΓΡΑΦΙΚΩΝ: HELENA SANDMAN
ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ: ΓΙΩΡΓΟΣ ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΣ
ΜΕΤΑΦΡΑΣΗ: ΓΙΩΡΓΟΣ ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΣ, ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΚΑΛΥΒΑ

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΟΔΗΓΟ:
tytti.solantaus@thl.fi
ΤΥΤΤΙ SOLANTAUS
NATIONAL INSTITUTE FOR HEALTH AND WELFARE
PO BOX 30, 00271 HELSINKI, FINLAND
www.thl.fi

ΠΑΙΔΟΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ
ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΣΧΟΛΗΣ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ
ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ: ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ ΚΟΛΑΪΤΗΣ
ΘΗΒΩΝ & ΠΑΠΑΔΙΑΜΑΝΤΟΠΟΥΛΟΥ 115 27 ΑΘΗΝΑ
<http://child-psychiatry.med.uoa.gr>

Η έκδοση του οδηγού πραγματοποιήθηκε με δωρεά από το

 ΙΔΡΥΜΑ ΣΤΑΥΡΟΣ ΝΙΑΡΧΟΣ

www.SNF.org

